

再募集のお知らせ

人数に空きがございます。参加ご希望の方は 9月29日(金)

までに事務局までご連絡ください。TEL0537-35-0298

No.44

健康セミナー
Part1

健康セミナー

～気になる身体の不調整えませんか?～

普段の生活の中で気になる身体の不調や痛み等への対処方法や、健康維持のためのケア方法の座学とエクササイズを皆さんと一緒にを行います。



開催日 **10月22日(日)** 10:00～11:30
会場 菊川市商工会館2階 会議室
募集人数 20人
参加費 会員 **500円** (1,000円のところ)
同居家族 **500円** 友人 **1,000円**
講師 目と耳の整体院 プレイン 石川茂樹氏